



## **Pressmaterial Access Rehab**

2010 startades bolaget Access Rehab (AR). Företaget driver specialistkliniker för idrottare och tillhandahåller utbildningar i beprövade behandlingsmetoder.

Terapeuterna har specialiserat sig på muskel- och ledbesvär och diagnosticerar, behandlar och rehabiliterar smärttillstånd och nedsatt funktion i hela det neuromuskulära systemet. Helhetssynen är viktig och i behandlingen tas hänsyn till såväl leder och skelett som muskler och övriga mjukdelar. På klinikerna arbetar naprapater, kiropraktorer, sjukgymnaster, idrottsmassörer och personliga tränare i team för att kunna hjälpa patienter på bästa sätt efter deras behov. På klinikerna finns lång erfarenhet av att även arbeta med förebyggande idrottsskador samt arbetsrelaterade besvär.

Några exempel på den mängd besvär som behandlas är nack och skulderbesvär, axelbesvär, ländryggsbesvär samt knä- och fotledsbesvär. Antalet behandlingar beror på vilka besvär patienterna har och hur länge de haft dem.

Grunden för företagets behandlingsmetoder går under benämningen "manuell terapi". Terapeuterna arbetar främst med sina händer och kombinerar effektivt olika typer av behandlingstekniker. De behandlingsmetoder som AR använder sig av idag är:



[Manipulation](#)



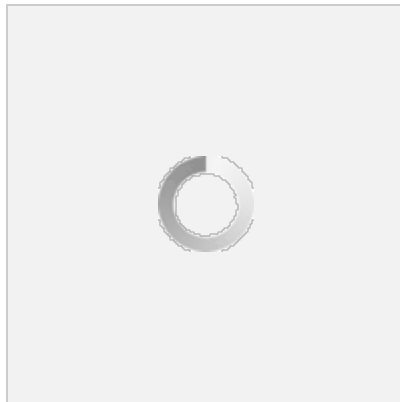
[Neuracbehandling](#)



[Medicinsk akupunktur](#)



[Dry Needlin](#)



[Massage](#)



[Nervmobilisering](#)



[Pressur](#)



[Medicinsk laserbehandling](#)



[Hemträning](#)



### Stretching

Mer information kring AR's behandlingsmetoder finns på [www.accessrehab.se/behandling](http://www.accessrehab.se/behandling)

Access Rehab är distributör i Sverige för Redcords behandlings- och träningsutrustning samt utbildningar i metoderna Neurac och Active. Den effektiva behandlingsmetoden Neurac - neuromuskulär aktivering - kan återställa smärtfria rörelsemönster och uppnå funktionell förbättring. Active används för rehabilitering, skadeförebyggande träning och prestationshöjande träning. Utvecklandet av metoderna och utrustningen bygger på vetenskapliga studier och erfarenhet inom rehabilitering och elitidrott.

Access Rehab har ett stort fokus på idrottare och arbetar bland annat med några av Sveriges bästa löpare. Företaget samarbetar dessutom med en rad idrottsklubbar och hjälper elitidrottare, som vunnit både svenska mästerskap, världsmästerskap och olympiska guld, med skadeförebyggande träning och behandling.

Access Rehab har idag kliniker i Stockholm och Karlskrona. För mer information besök Access Rehab på [www.accessrehab.se](http://www.accessrehab.se) och [www.redcord.se](http://www.redcord.se).

